

Instrucciones de preparación para el monitoreo ambulatorio de pH de 24 horas (**sin medicación**)

Llegue 1 hora y 15 minutos antes de la hora programada de su procedimiento: si se retrasa, llame al 970-384-7500 para avisar al servicio de endoscopia; de lo contrario, es posible que sea necesario reprogramar su cita.

UNA SEMANA ANTES DEL ESTUDIO

- Debe **suspender** los inhibidores de la bomba de protones (Proton Pump Inhibitors, PPI) 7 días antes del estudio.
 - Por ejemplo, Nexium, Prilosec, Protonix, Aciphex, Prevacid, Dexilant.

TRES DÍAS ANTES DEL ESTUDIO

- Debe **suspender** los bloqueadores H2 3 días antes del estudio.
 - Por ejemplo, Pepcid, Zantac, Tagamet.

EL DÍA ANTES DEL ESTUDIO

- Debe **suspender** los antiácidos el día previo al estudio.
 - Por ejemplo, Tums, Rolaids, Maalox.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO: PREPARACIÓN

- **NO** consuma alimentos sólidos ni líquidos durante las **6 horas** previas a su procedimiento.
- Esto incluye evitar hielo, chicle, tabaco de mascar y fumar.

Ropa: use una prenda superior con botones o ropa holgada para facilitar la colocación del cable.

Higiene: dúchese o báñese la noche anterior o la mañana del procedimiento, ya que no podrá mojar el monitor durante la prueba de 24 horas.

Llegada: la colocación del catéter dura aproximadamente entre 15 y 30 minutos y no requiere sedación.

DURANTE LA PRUEBA, se espera que mantenga una alimentación normal, incluidos los alimentos que suelen provocar sus síntomas.

EL DÍA DESPUÉS DEL ESTUDIO

- **Regrese al servicio de ENDOSCOPIA al día siguiente para retirar el catéter y entregar el diario.**

RECORDATORIOS IMPORTANTES PARA EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **Estacionar** puede resultar difícil. Planifique llegar **1 hora y 15 minutos** antes de su hora de llegada para estacionar y ubicarse en el campus. El hospital ofrece servicio de aparcacoches gratuito en las entradas superior e inferior.
- Al registrarse, presente **su identificación, tarjeta de seguro y cualquier copago.**
- Si necesita cambiar o reprogramar su cita, llame al 970-384-7512 entre las 8:30 a. m. y las 4:30 p. m.
- **Deje todas las joyas y objetos de valor en casa.**
- Si usa **oxígeno** en su domicilio, de día o de noche, traiga un tanque portátil.
- Valley View le entregará **TODOS** los resultados tan pronto como estén disponibles. Por lo tanto, es posible que vea algunos resultados antes que nosotros. Espere de 2 a 3 semanas para que el proveedor revise sus resultados y se comunique con usted. Si tiene una inquietud urgente, envíe un mensaje a través de My Health Connection o llame a la línea de programación para enviar un mensaje al proveedor.

Monitoreo ambulatorio de pH de 24 horas

Esta prueba mide la cantidad de ácido que regresa desde el estómago hacia el esófago, también conocido como reflujo. (El “pH” describe la acidez de una sustancia). Hay algunos aspectos importantes que debe tener en cuenta mientras la sonda esté colocada.

- No se duche ni se bañe mientras la sonda esté colocada. El monitor **NO DEBE** mojarse.
- Hay una cinta alrededor de la sonda que indica la posición correcta en la nariz. La cinta que sujeta la sonda puede aflojarse. Si esto sucede y la sonda se desplaza ligeramente, trague y empújela nuevamente hacia la nariz. (Debe empujarla hasta que la cinta quede a la altura de la abertura nasal). Luego vuelva a fijar la sonda con cinta. Si la sonda se ha salido mucho, retírela con cuidado y devuelva el equipo y la sonda al centro.

- Puede mantener su dieta habitual. No consuma dulces ni mastique chicle. No beba líquidos en pequeños sorbos durante el día. En su lugar, si va a beber, hágalo en un período de 10 minutos.
- Se espera que realice sus actividades habituales. Haga lo que normalmente hace, como andar en bicicleta, limpiar la casa, cortar el césped, hacer ejercicio, caminar u otras actividades habituales.
- Es importante registrar cualquier síntoma en el momento en que ocurra. Para ello, presione los botones correspondientes en el registrador *Zepher*.

- 1. El símbolo de la pastilla indica la toma de medicamentos.**
- 2. El símbolo de los utensilios indica el inicio y el final de una comida o cuando bebe algo.**
- 3. El símbolo de la persona en la cama indica cuándo se acuesta y cuándo se despierta.**
- 4. El símbolo del corazón indica sensación de acidez o dolor en el pecho.**

Anote cualquier comentario que desee recordar para informarnos. Cuanta más información podamos correlacionar con los resultados del registrador, más precisos serán los resultados del estudio.

**Si tiene preguntas, llame al laboratorio de gastroenterología al 970-384-7500 de lunes a viernes, entre las 6:30 a. m. y las 5:30 p. m.
Después de las 5:30 p. m., llame al 720-848-0000 y solicite al operador que localice al proveedor de gastroenterología de guardia.**

Su diario está en la página siguiente.

Diario:

| Evento | Hora | Síntomas | Evento | Hora | Síntomas |
|---------------|-------------|-----------------|---------------|-------------|-----------------|
| 1. | | | 11. | | |
| 2. | | | 12. | | |
| 3. | | | 13. | | |
| 4. | | | 14. | | |
| 5. | | | 15. | | |
| 6. | | | 16. | | |
| 7. | | | 17. | | |
| 8. | | | 18. | | |
| 9. | | | 19. | | |
| 10. | | | 20. | | |