

## Instrucciones de preparación para la manometría anorrectal

**Llegue 1 hora y 15 minutos antes de la hora programada de su procedimiento:** si se retrasa, llame al 970-384-7500 para avisar a la clínica; de lo contrario, es posible que sea necesario reprogramar su cita.

### UNA SEMANA ANTES DEL ESTUDIO

- Es posible que deba suspender temporalmente ciertos medicamentos antes del procedimiento.
  - **Medicamentos esenciales:** los medicamentos para la presión arterial, el corazón, el Parkinson o las convulsiones generalmente pueden tomarse con pequeños sorbos de agua la mañana del examen.
  - **Medicamentos que debe suspender: fármacos para la motilidad** (p. ej., Reglan), **bloqueadores de los canales de calcio** (p. ej., Cardizem), **nitratos** (p. ej., Isordil), **medicamentos para la diabetes o para la pérdida de peso** (p. ej., Ozempic), **narcóticos/opioides o AINE**. Comuníquese con la Clínica de Gastroenterología al 970-384-7510 para recibir instrucciones sobre cómo ajustar estos medicamentos.
  - Si es diabético y utiliza **insulina**, es posible que su medicación deba ajustarse. Comuníquese con su proveedor de atención primaria (Primary Care Provider, PCP) para recibir indicaciones.
    - Esto incluye evitar hielo, chicle, tabaco de mascar y fumar.



- Compre **dos (2) enemas Fleet** de venta libre en cualquier farmacia o tienda.
- Si tiene problemas de **función renal**, comuníquese con la Clínica de Gastroenterología para confirmar que este medicamento sea adecuado para usted.

### EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **NO** consuma alimentos sólidos ni líquidos durante las **6 horas** previas a su procedimiento.
- Esto incluye evitar hielo, chicle, tabaco de mascar y fumar.

## **CÓMO USAR LOS ENEMAS**

- **60 minutos** antes de salir de su casa, administre el **1.er** enema Fleet.
  - Siga las instrucciones del envase.
- **30 minutos** antes de salir de su casa, administre el **2.o** enema Fleet.
  - Siga las instrucciones del envase.

## **RECORDATORIOS IMPORTANTES PARA EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO**

- **Estacionar** puede resultar difícil. Planifique llegar **1 hora y 15 minutos** antes de su hora de llegada para estacionar y ubicarse en el campus. El hospital ofrece servicio de aparcacoches gratuito en las entradas superior e inferior.
- Al registrarse, presente **su identificación, tarjeta de seguro y cualquier copago.**
- Si necesita cambiar o reprogramar su cita, llame al 970-384-7512 entre las 8:30 a. m. y las 4:30 p. m.
- **Deje todas las joyas y objetos de valor en casa.**
- Si usa **oxígeno** en su domicilio, de día o de noche, traiga un tanque portátil.
- Valley View le entregará **TODOS** los resultados tan pronto como estén disponibles. Por lo tanto, es posible que vea algunos resultados antes que nosotros. Espere de 2 a 3 semanas para que el proveedor revise sus resultados y se comunique con usted. Si tiene una inquietud urgente, envíe un mensaje a través de My Health Connection o llame a la línea de programación para enviar un mensaje al proveedor.

## **Información sobre la manometría anorrectal**

El recto y el ano permiten la eliminación de los desechos sólidos (heces) del cuerpo. La manometría anorrectal es un examen que evalúa el funcionamiento de los músculos y los nervios en estas áreas. Mide la presión en el recto y el ano mientras usted realiza acciones durante el examen, como toser, contraer y pujar.

## **Por qué se realiza el examen**

El examen puede ayudar a diagnosticar problemas en los nervios y en el movimiento de los músculos del ano y el recto. Permite determinar si estos músculos no funcionan como deberían. Esto puede causar afecciones como debilidad del esfínter o sensibilidad rectal anormal. El examen puede realizarse si una persona presenta alguno de estos problemas:

- Dificultad para evacuar cuando es necesario (estreñimiento)
- Dificultad para retener las heces cuando es necesario (incontinencia fecal)

## **Riesgos de la manometría anorrectal**

Todos los procedimientos conllevan riesgos. Los riesgos de esta prueba incluyen los siguientes:

- Sangrado del recto
- Perforación (orificio) en el recto
- Dolor al evacuar después del examen
- Reacción alérgica al látex en el balón

## **Preparación para el examen**

- No coma ni beba durante las 2 horas previas al examen, o según las indicaciones de su médico. Si necesita tomar medicamentos, hágalo con un pequeño sorbo de agua.
- Probablemente deberá evacuar el recto 2 horas antes del examen. Esto se realiza mediante un enema. Puede comprar un kit de enema en una farmacia. Verifique qué tipo de enema le indicó su médico. Siga las instrucciones del envase.
- Informe a su médico sobre todos los medicamentos que toma. Esto incluye medicamentos con receta y de venta libre. También incluye vitaminas, hierbas y otros suplementos.
- Informe a su médico si tiene sensibilidad o alergia al látex.
- Siga todas las demás instrucciones de su médico.

## **Qué sucede durante el examen**

La forma de realizar el examen puede variar, pero generalmente:

1. Es posible que se le administre un medicamento para ayudarlo a relajarse.
2. Usted se recostará de lado sobre una camilla.
3. El médico introducirá un tubo delgado y flexible (catéter) en el ano y el recto. El extremo del tubo que se introduce en el recto tiene un pequeño balón desinflado. El otro extremo del catéter está conectado a una computadora. El tubo tiene sensores de presión. Los sensores envían lecturas de presión a la computadora.
4. Se le pedirá que realice varias acciones durante el examen. Se le pedirá que se relaje. Se le pedirá que puje como si estuviera evacuando los intestinos. Se le pedirá que contraiga el ano como si intentara retener gases. Es posible que se le pida que tosa. El médico tomará mediciones durante cada una de estas acciones.
5. Se retirará el catéter. Luego puede introducirse un balón lleno de solución salina. Se le pedirá que expulse el balón y el tubo fuera del recto como si evacuara. Esto puede repetirse con diferentes tamaños o posiciones del balón.

### **Después del examen**

Después del examen, puede regresar a su casa. Si recibió medicación para relajarse, un familiar o amigo deberá llevarlo a casa. Su médico le informará los resultados del examen. Puede retomar su dieta y sus actividades normales si su médico indica que es seguro hacerlo.

### **Cuándo comunicarse con el médico**

#### **Comuníquese con su médico si presenta lo siguiente:**

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más, o según las indicaciones de su médico.
- Dolor que empeora
- Más que una pequeña cantidad de sangrado rectal
- Signos de una reacción alérgica, incluidos los siguientes:
  - Picazón
  - Urticaria
  - Dificultad para respirar (llame al 911)
- Síntomas que no mejoran o que empeoran
- Síntomas nuevos

