

Instrucciones de preparación para la manometría esofágica

Llegue 1 hora y 15 minutos antes de la hora programada de su procedimiento: si se retrasa, llame al 970-384-7500 para avisar a la clínica; de lo contrario, es posible que sea necesario reprogramar su cita.

UNA SEMANA ANTES DEL ESTUDIO

- Es posible que deba suspender temporalmente ciertos medicamentos antes del procedimiento.
 - **Medicamentos esenciales:** los medicamentos para la presión arterial, el corazón, el Parkinson o las convulsiones generalmente pueden tomarse con pequeños sorbos de agua la mañana del examen.
 - **Medicamentos que debe suspender: fármacos para la motilidad** (p. ej., Reglan), **bloqueadores de los canales de calcio** (p. ej., Cardizem), **nitratos** (p. ej., Isordil), **medicamentos para la diabetes o para la pérdida de peso** (p. ej., Ozempic), **narcóticos/opioides o AINE**. Comuníquese con la Clínica de Gastroenterología al 970-384-7510 para recibir instrucciones sobre cómo ajustar estos medicamentos.
 - Si es diabético y utiliza **insulina**, es posible que su medicación deba ajustarse. Comuníquese con su proveedor de atención primaria (Primary Care Provider, PCP) para recibir indicaciones.
 - Esto incluye evitar hielo, chicle, tabaco de mascar y fumar.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **NO** consuma alimentos sólidos ni líquidos durante las **6 horas** previas a su procedimiento.
- Esto incluye evitar hielo, chicle, tabaco de mascar y fumar.

RECORDATORIOS IMPORTANTES PARA EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **Estacionar** puede resultar difícil. Planifique llegar **1 hora y 15 minutos** antes de su hora de llegada para estacionar y ubicarse en el campus. El hospital ofrece servicio de aparcacoches gratuito en las entradas superior e inferior.

- Al registrarse, presente **su identificación, tarjeta de seguro y cualquier copago.**
- Si necesita cambiar o reprogramar su cita, llame al 970-384-7512 entre las 8:30 a. m. y las 4:30 p. m.
- **Deje todas las joyas y objetos de valor en casa.**
- Si usa **oxígeno** en su domicilio, de día o de noche, traiga un tanque portátil.
- Valley View le entregará **TODOS** los resultados tan pronto como estén disponibles. Por lo tanto, es posible que vea algunos resultados antes que nosotros. Espere de 2 a 3 semanas para que el proveedor revise sus resultados y se comuniquen con usted. Si tiene una inquietud urgente, envíe un mensaje a través de My Health Connection o llame a la línea de programación para enviar un mensaje al proveedor.

Manometría esofágica

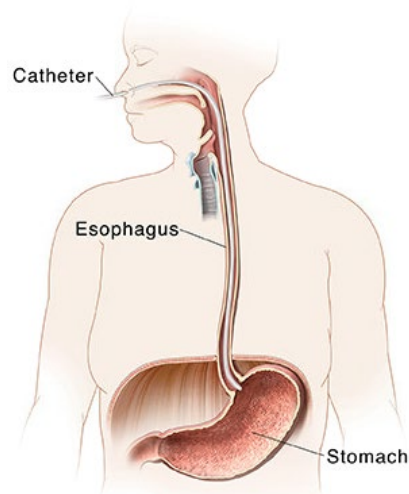
La manometría esofágica es una prueba que mide la fuerza y el funcionamiento del esófago. Los resultados pueden ayudar a identificar causas de acidez, dificultad para tragar o dolor en el pecho. La prueba también puede ayudar a planificar una cirugía y determinar si una cirugía previa fue exitosa.

Preparación para la prueba

Hable con su proveedor de atención médica sobre los medicamentos que toma. Algunos medicamentos pueden afectar los resultados de la prueba. Plantee cualquier duda que tenga sobre los riesgos de la prueba. Estos pueden incluir irritación en la nariz y la garganta. También consulte cómo esta prueba contribuirá a su tratamiento futuro y cuándo recibirá los resultados. Siga todas las indicaciones que se le den sobre no comer ni beber antes de la prueba.

Durante la prueba

La manometría dura aproximadamente una hora. Por lo general, usted permanecerá acostado durante la prueba. Se le adormecerán la nariz y la garganta. Luego, se introduce un tubo delgado y flexible (catéter) por la nariz hasta el esófago. Al principio, puede experimentar sensación de arcada. Se le pedirá que trague varias veces. Los orificios a lo largo del tubo miden la presión mientras usted traga. Las mediciones se imprimen en forma de trazados, similares a los de un electrocardiograma. Después de la prueba, puede dejarse otro catéter en el esófago durante hasta 24 horas para medir los niveles de ácido (pH).



A catheter measures pressure along the esophagus.

Después de la manometría esofágica

Es probable que analice los resultados con su proveedor en otra cita. Esto se debe a que se requiere tiempo para revisar los trazados. Puede presentar una leve irritación de garganta por un corto período. Una vez que desaparezca el adormecimiento en la garganta, podrá retomar su alimentación y sus actividades habituales.