

Instrucciones EXTENDIDAS de la preparación intestinal para la colonoscopia

MiraLAX



Llegue 1 hora y 15 minutos antes de la hora programada de su procedimiento: si se retrasa, llame al 970-384-7500 para avisar al personal de enfermería a cargo; de lo contrario, es posible que sea necesario reprogramar su cita.

UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- **EVITE CONSUMIR** maíz, palomitas de maíz, frutos secos y alimentos con semillas.
- **Deberá** comprar una botella de MiraLAX (de venta libre) en cualquier farmacia o tienda.
 - Tome una dosis de MiraLAX **dos veces al día** (por la mañana y por la noche) durante un total de **cinco días**.
 - Una dosis consiste en **una tapa llena** (17 g) de MiraLAX mezclado en **8 onzas** de líquido claro.

DOS DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

No comience la preparación intestinal si no ha recibido la estimación de costos de Valley View y tiene inquietudes financieras. Comuníquese con Servicios Financieros para Pacientes llamando al 970-384-6880 o escribiendo a pfsverification@vvh.org.

- **Dos días antes de su procedimiento, a partir de la medianoche, consuma** únicamente una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS**.
 - **EJEMPLOS DE LÍQUIDOS CLAROS** (líquidos transparentes): agua, jugos de frutas (manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada), gaseosas, bebidas deportivas, caldo sin grasa, paletas heladas, gelatina, café negro o té (sin leche ni crema). Evite bebidas de color rojo, morado o naranja, o que contengan pulpa. No consuma alcohol.
 - **NO DEBE CONSUMIR ALIMENTOS SÓLIDOS.**
 - Deberá completar un total de **dos días de líquidos claros**.
 - **MANTÉNGASE HIDRATADO** durante todo el día con al menos ocho vasos de 8 onzas de líquidos claros, además de lo que beba con la medicación de preparación, para ayudar a limpiar el colon y prevenir la deshidratación.

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Siga las instrucciones de la preparación intestinal que le hayan recetado, las que puede encontrar en los siguientes recursos:
 - Sitio web del Centro de Gastroenterología: en la sección “Patient Resources” (Recursos para pacientes), podrá localizar el nombre de su preparación dentro de la página de instrucciones para colonoscopia.
 - Portal: consulte el documento adicional enviado junto con este.