

Instrucciones de la preparación intestinal para la sigmoidoscopia flexible

## ENEMA FLEET



**Llegue 1 hora y 15 minutos antes de la hora programada de su procedimiento:** si se retrasa, llame al 970-384-7500 para avisar al personal de enfermería a cargo; de lo contrario, es posible que sea necesario reprogramar su cita.

### UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Compre **dos (2) enemas Fleet** de venta libre en cualquier farmacia o tienda.
  - Si tiene problemas de **función renal**, comuníquese con la Clínica de Gastroenterología para confirmar que este medicamento sea adecuado para usted.
  - Si está tomando **anticoagulantes, medicamentos para la diabetes o para la pérdida de peso**, comuníquese con la Clínica de Gastroenterología al 970-384-7512 para recibir instrucciones sobre cómo ajustarlos. Si sus medicamentos no se ajustan adecuadamente, es posible que su procedimiento deba cancelarse.
  - Si es **diabético**, es posible que sus medicamentos deban ajustarse. **Consulte con el médico que se los recetó.**
  - Tome sus medicamentos habituales por la mañana (incluidos los de la presión arterial) al menos 4 horas antes de su procedimiento con una pequeña cantidad de agua.
  - Llame al 970-384-7512 si tiene alguna pregunta sobre el ajuste de sus medicamentos.
- **EVITE CONSUMIR** maíz, palomitas de maíz, frutos secos y alimentos con semillas.
- **ORGANICE EL TRASLADO**
  - **SI NO TIENE UN MEDIO DE TRANSPORTE, SU PROCEDIMIENTO SE CANCELARÁ.**
  - Necesitará que un amigo, un familiar o un servicio de transporte médico lo lleve a su casa.
  - **No podrá retirarse del hospital por su cuenta utilizando transporte público, taxi, Uber ni ciertos servicios de transporte médico.** Si planea utilizar un servicio de transporte médico, llame a nuestro centro para confirmar si la empresa que desea utilizar está aprobada.

- Usted permanecerá somnoliento debido a la anestesia, y no es seguro conducir, trabajar ni tomar decisiones importantes hasta el día siguiente.
- Debe contar con un adulto responsable que lo acompañe a su casa el día del procedimiento, incluso si utiliza taxi o Uber.
- Debemos poder comunicarnos con dicho adulto responsable. Si no se puede confirmar a esta persona antes del procedimiento, este se reprogramará por su seguridad.

## **EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO**

No comience la preparación intestinal si no ha recibido la estimación de costos de Valley View y tiene inquietudes financieras. Comuníquese con Servicios Financieros para Pacientes llamando al 970-384-6880 o escribiendo a [pfsverification@vvh.org](mailto:pfsverification@vvh.org).

- **NO** consuma alimentos sólidos después de la **medianoche**.
  - Puede beber **líquidos claros** hasta **3 horas** antes de su procedimiento.
  - **EJEMPLOS DE LÍQUIDOS CLAROS** (líquidos transparentes): agua, jugos de frutas (manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada), gaseosas, bebidas deportivas, caldo sin grasa, paletas heladas, gelatina, café negro o té (sin leche ni crema). Evite bebidas de color rojo, morado o naranja, o que contengan pulpa. No consuma alcohol.
  - **NO INGIERA NADA POR LA BOCA 3 HORAS** antes de su **HORA DE LLEGADA**. Esto incluye agua, líquidos claros, chicle, mentas o tabaco de mascar.

## **CÓMO USAR LOS ENEMAS**

- **60 minutos** antes de salir de su casa, administre el **1.er** enema Fleet.
  - Siga las instrucciones del envase.
- **30 minutos** antes de salir de su casa, administre el **2.o** enema Fleet.
  - Siga las instrucciones del envase.

## ● **RECORDATORIOS IMPORTANTES PARA EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO**

- **Estacionar** puede resultar difícil. Planifique llegar **1 hora y 15 minutos** antes de su hora de llegada para estacionar y ubicarse en el campus. El hospital ofrece servicio de aparcacoches gratuito en las entradas superior e inferior.

- Al registrarse, presente **su identificación, tarjeta de seguro y cualquier copago.**
- Si necesita cambiar o reprogramar su cita, llame al 970-384-7512 entre las 8:30 a. m. y las 4:30 p. m.
- **Deje todas las joyas y objetos de valor en casa.**
- Si usa **oxígeno** en su domicilio, de día o de noche, traiga un tanque portátil.
- Valley View le entregará **TODOS** los resultados tan pronto como estén disponibles. Por lo tanto, es posible que vea algunos resultados antes que nosotros. Espere de 2 a 3 semanas para que el proveedor revise sus resultados y se comunique con usted. Si tiene una inquietud urgente, envíe un mensaje a través de My Health Connection o llame a la línea de programación para enviar un mensaje al proveedor.

### **¿Qué es una colonoscopia de detección?**

Durante una colonoscopia, el médico introduce un tubo pequeño con una cámara en el extremo en el intestino grueso. Su plan de seguro solicita que utilicemos un código (código de seguro) al enviar la factura. Utilizamos el código de “colonoscopia de detección” si no se encuentran crecimientos pequeños (pólipos) durante el examen. Todas las compañías de seguros están obligadas a cubrir una colonoscopia de detección. Esto fue establecido por el presidente Obama mediante la Ley de Cuidado de Salud Asequible (Affordable Care Act, ACA), también conocida como “Obamacare”.

### **¿Qué es un pólipo?**

Si se encuentran crecimientos, el médico intentará extirparlos. Estos pueden volverse cancerosos si permanecen en el colon. Una vez que se encuentra y se extirpa un crecimiento, el procedimiento deja de considerarse una colonoscopia de detección. Pasa a denominarse colonoscopia “diagnóstica” porque se encontró y se extrajo el crecimiento. El tratamiento se llevó a cabo. Esto ocurre aproximadamente en la mitad de las colonoscopias de detección.

### **¿Qué requiere mi seguro?**

**Si se extirpan pólipos, su compañía de seguros requiere que utilicemos un código diferente para la facturación. Esto puede significar que su seguro ahora requiere que pague deducibles o un copago.** Lo mejor es llamar a su plan de salud para consultar qué costos podrían corresponderle si el código cambia de examen de detección a diagnóstico. Informe a su médico si tiene preguntas antes del examen y sobre los requisitos de su plan de salud.