



Instrucciones de Preparación para Capsula Endoscópica

Si usted tiene alguna de las siguientes condiciones o dispositivos médicos, por favor llame a nuestra oficina antes su procedimiento al 970-384-7510:

- Desfibrilador automático implantable (DAI) – *Por favor tenga a la mano la información de su dispositivo.*
- Marcapasos - *Por favor tenga a la mano la información de su dispositivo.*
- Dificultad para tragar
- Obstrucción intestinal
- Previa o activa radioterapia en el abdomen
- Bypass gástrico

7 días antes de su estudio

- No tome suplementos de hierro durante la semana previa a su estudio.
- Evite el consumo de narcóticos/medicamentos para el dolor 3 días antes de su cita.

El día previo a su estudio

- Consuma un desayuno ligero y bajo en grasa.
- **A partir de la 1:00 PM**, solo podrá consumir líquidos claros. **NO consuma alimentos sólidos a partir de esta hora.**
 - Líquidos claros incluyen: café negro o té sin leche o nata/crema, caldo o consomé claro, jugos sin pulpa, paletas de hielo a base de agua, gelatina natural, agua natural o de sabor, soda/refrescos, bebidas deportivas.
 - **NO consuma alcohol o líquidos rojos o morados.**

El día de su estudio

- Deje de consumir líquidos a partir de la **medianoche**.
 - **NO** beber ningún líquido, incluyendo agua.
- **Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua antes de las 6:00 AM.**
 - NO tome suplementos o vitaminas.
- Vista una camisa o blusa ligera/delgada, debajo de una prenda holgada con botones o cierre.
- Traiga consigo una lista completa de sus medicamentos.

Después de su estudio

- Evite tocar el monitor y manténgalo puesto durante la duración completa del estudio.

GASTROENTEROLOGY CENTER



VALLEY VIEW

- No se retire el monitor y/o equipo en ningún momento hasta que el estudio haya finalizado.
- Mantenga el monitor alejado la luz directa del sol.
- Después de ingerir la capsula, **NO** coma o beba nada por **2 horas**.
- Después de 2 horas, puede consumir líquidos claros. A partir de: _____
- Después de 4 horas, puede consumir un almuerzo ligero. A partir de: _____
- Después de 8 horas, el estudio habrá finalizado y puede remover el monitor y equipo. Regrese el monitor y equipo a nuestra clínica.

Después de que el estudio haya finalizado

- Puede resumir su dieta y actividades normales.
- Revise sus heces durante los siguientes 7 días para verificar la evacuación de la capsula. La capsula es desechable, no necesita guardarla y puede desecharla junto con las heces en el inodoro.

****No podrá estar cerca o tener un estudio de resonancia magnética por 30 días después de ingerir y/o evacuar la capsula****