

## Instrucciones Generales

**Importante: Lea atentamente las siguientes instrucciones. No seguir las instrucciones puede provocar la demora o cancelación del procedimiento por razones de seguridad.**

- Haga arreglos para que un amigo o familiar **mayor de 18 años**, lo lleve a casa después de su procedimiento.
  - **NO** se le permitirá manejar o usar transporte público (taxi, autobús, rideshare, mediride).
- Usted recibirá un **sedante** durante su procedimiento, debido a esto **NO** podrá:
  - **Regresar a trabajar, manejar u operar maquinaria, firmar documentos o realizar decisiones importantes, consumir alcohol o usar alguna droga ilícita por el resto del día.**
- Es posible que necesite suspender ciertos medicamentos antes de su procedimiento.
  - Si usted está tomando algún **anticoagulante** o medicamento para la **diabetes o pérdida de peso**, favor de llamar a la clínica de Gastroenterología al 970-384-7510 para recibir instrucciones de como ajustar estos medicamentos.
  - Si usted es diabético/a y usa **insulina**, es posible que necesite ajustar su dosis. Por favor comuníquese con su doctor de cabecera/primario para recibir instrucciones.
- Recoja la receta de preparación intestinal de su farmacia y siga las instrucciones en este documento.
  - **Es posible que estas instrucciones sean diferentes a las que recibió en la farmacia.**
- No empiece la preparación intestinal si tiene preocupaciones financieras y no ha recibido un costo estimado de Valley View. Favor de comunicarse con Patient Financial Services (servicios financieros) al 970-384-6880 [pfsverification@vvh.org](mailto:pfsverification@vvh.org)
- Asegúrese de mantenerse hidratado/a durante y después de su preparación intestinal.
- **NO** podrá consumir ninguna bebida por vía oral **3 horas antes** de su procedimiento.
  - Esto incluye: hielo, chicle, y fumar o masticar tabaco.
- Regístrese **1 hora y 15 minutos** antes de la hora de su procedimiento en el Hospital de Valley View: 1906 Blake Ave, Glenwood Springs, CO 8160.
  - Si su procedimiento está programado en el **quirófano**:
    - El departamento de cirugía se comunicará con usted **un día antes** de su procedimiento (entre las 3pm-5pm) con la hora de su procedimiento y registración.

*\*\*Si necesita reagendar su procedimiento, o tiene preguntas de las instrucciones o medicamentos, favor de llamar a The Gastroenterology Clinic 970-384-7510\*\**

## MiraLAX / Gatorade / Magnesium Citrate

- Necesitará comprar los siguientes artículos en cualquier farmacia o supermercado:

- 3 botellas de **Gatorade** de **28oz.**
- 3 frascos de **MiraLAX** de **4.1 oz.**
- 1 botella de **Magnesium Citrate** de **10oz.**



- 1 día antes de su procedimiento
  - Consuma únicamente una **DIETA DE LIQUIDOS CLAROS.**
  - Una dieta de líquidos claros consiste en líquidos a través de los cuales podría leer un periódico.
    - Esto incluye café negro o té sin leche o nata/crema, caldo o consomé claro, jugos sin pulpa, paletas de hielo a base de agua, gelatina natural, agua natural o de sabor, soda/refrescos, bebidas deportivas
  - **NO** consuma ninguna comida sólida, alcohol, lácteos, jugos con pulpa, o líquidos de color rojo o morado/purpura.
- Como usar la preparación
  - Mezcle un frasco de MiraLAX con una botella de Gatorade.
    - Repita el paso anterior con la segunda y tercera botella.
  - Beba la botella de Magnesium Citrate a las **4pm** el **día previo** a su colonoscopia.
  - Comience a beber 2 botellas de la mezcla de MiraLAX/Gatorade alrededor de las **5-6pm** la **noche previa** a su colonoscopia.
    - Consejo: Beba 10 oz cada 10-15 minutos hasta vaciar la botella.
  - Beba la tercera botella **5-6 horas** antes de su colonoscopia.
- Usted empezara a tener diarrea leve aproximadamente 1 hora después de tomar esta solución. Es posible que tenga distensión o malestar estomacal antes de su primera evacuación.
  - Si usted comienza a tener nausea, beba la solución más despacio.
  - Una preparación intestinal exitosa le va a causar que tenga heces liquidas de un color amarillo claro.
- No tome ningún medicamento por vía oral **durante 1 hora** antes de tomar esta solución.