



# PEDIATRIC PARTNERS



## NEWSLETTER • April 2019 • Volume 1 Issue 1

Please let us know 24 hours in advance if you need to cancel your appointment, so we might schedule a patient who might be able to use that time.



### Did You Know?

You can print your statement history for 2018 on the Patient Portal?

It is only a few clicks away!

Go to <https://pedpartners.vh.org>

- Login with your username and password
- Click on My Account
- Scroll down the page to Payment Summaries.
- Click and print!

**Fast and easy access to your total payments in 2018!**

You can also pay your bill online!

PERFECT FORTAX RETURNS!

### Warmer Days and Sunshine

As the days get warmer and we start to spend more time outdoors, it's important to remember to protect yourself against the sun's rays. Following are a few Sun Safety/Protection Tips for the whole family:

- Limit sun exposure during the peak intensity hours-between 10am and 4pm.
  - Babies under 6 months of age should be kept out of direct sunlight.
  - Dress babies in lightweight clothing that cover the arms and legs, and use brimmed hats that shade the neck to prevent sunburn.
- Apply sunscreen with an SPF 15 or greater to areas that aren't covered by clothing and reapply every two hours or after swimming or sweating.
  - For babies under 6 months of age, parents can apply a minimal amount of sunscreen with at least 15 SPF if there is no way to avoid the sun's rays with clothing or shade. Remember it takes 30 minutes to be effective.
- Be particularly careful of sand, water, snow, or concrete as the sun's damaging UV rays bounce back from these areas.
- When choosing a sunscreen, look for the words "broad-spectrum" on the label - which will screen out both UVB and UVA rays.
- Most of the sun's rays can come through the clouds on an overcast day; so use sun protection even on cloudy days.

*Information taken from: [healthychildren.org](http://healthychildren.org)*

### Stay Healthy- Wash Hands

According to the Centers for Disease Control and Prevention, hand-washing is the single most important thing we can do to keep from getting sick and spreading illness to others.

- When hands are visibly soiled—Wash with soap
- When hands are not visibly soiled—Sanitize
- When washing facilities are not available—Sanitize

**"Docs for Tots and Docs for Teens" 970-947-9999**



#### Our Adolescent Clinic:

The Pediatric Partners Adolescent Clinic is located in the south end of our Glenwood Springs office in a comfortable environment for adolescent patients. We have the same great physicians! Registrars are available to help with check-in and check-out on the adolescent side between 9a-5p Mon-Fri. After 5p all patients enter through the main north entrance, but can request to wait in and use the adolescent space.

#### Patient Portal

Be sure to check for and complete any surveys or questionnaires prior to your appointment to allow more time for questions during your visit.

#### IMMUNIZATION REGISTRY NOTICE

**Your/your child's shot information is being entered into the Colorado Immunization Information System (CIIS), a confidential, statewide immunization record tracking system. You can choose to exclude your/your child's shot information from CIIS at any time. Please ask your healthcare provider for information.**

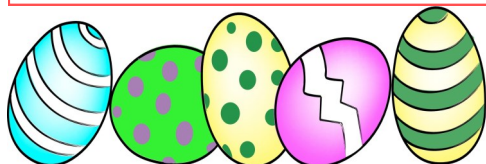
#### Our Locations

- Willits Children's Clinic  
350 Market Street, **Basalt**
- Silt Medical Center  
2001 Horseshoe Trail, **Silt**
- Pediatric Partners  
1905 Blake Ave, **Glenwood**
- Adolescent Clinic  
**Glenwood, South Entrance**

**Manténgase Saludable- Lávese las Manos**

Segun los Centros para El Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) el lavarse las manos es lo mas importante que podemos hacer para evitar enfermarnos y contagiar a otros.

- Cuando sus manos estén visiblemente sucias- láveselas con jabón
- Cuando no están visiblemente sucias- use desinfectante
- Cuando no hay lugar para lavarse las manos- use desinfectante



Por favor avísenos con 24 horas de anticipación si necesita cancelar su cita, para poder ofrecérsela a otro paciente que pueda usar ese tiempo.

**AVISO DE REGISTRO DE VACUNACION**

La información de vacunas de su hijo/a esta siendo ingresada al Sistema de Información sobre Vacunación de Colorado (CIIS), un Sistema confidencial del estado que rastrea el record de vacunas. Usted puede optar para no incluir la información de vacunas de su hijo/a a CIIS en cualquier momento. Por favor pregúntele al medico para mas información.

**Dias Mas Cálidos y El Sol**

A medida que los días se calientan mas y empezamos a pasar mas tiempo afuera, es importante recordad protegese contra los rayos del sol. Al seguir están algunos consejos para toda la familia:

- Limite la exposición al sol durante las horas mas cálidas entre las 10am y 4pm.
  - Los bebes menores de 6 meses de edad deben mantenerse fuera de la luz solar directa.
  - Vista a los bebes con ropa liviana que cubra los brazos y las piernas, y use sombreros de ala ancha que sombreen el cuello para evitar las quemaduras solares.
- Aplique protección solar con FPS 15 o mayor a las areas que no están cubiertas con ropa y reaplique cada 2 horas o después de nadar o sudar.
  - Para los bebes menores de 6 meses de edad, los padres pueden aplicar una cantidad minima de protector solar con al menos 15 FPS si no hay manera de evitar los rayos solares con ropa o sombra, Recuerde que tarda 30 minutos para tomar efecto.
- Sea mas precavido con la arena, el agua, la nieve, o el concreto debido a que los rayos dañinos UV del sol rebotan en estas areas.
- Al elegir un protector solar, busque las palabras "broad-spectrum" (de amplio espectro) en la etiqueta- esto bloquea los rayos UVB y UVA.
- La mayoría de los rayos del sol sobre pasan las nubes en días nublados; así que use protección solar incluso en días nublados.

Información tomada de: [healthychildren.org](http://healthychildren.org)

**Estacionamiento**

La Ciudad de Glenwood Springs esta inculcando estrictamente la regla de no estacionarse mas de 2 horas en frente de Pediatric Partners en Glenwood. La policia dará multas de \$20.00. Queremos que nuestros pacientes tengan en mente los limites de estacionamiento, dado que no podemos hacernos responsables de cualquier violación de estacionamiento. Si no hay cupo en frente, hay parqueadero adicional atrás del edificio o considere que el equipo de Valet de VVH estacione su carro. (Servicio gratuito ubicado en el Cancer Center cruzando la calle.)

**Nuestras Localidades**

- Willits Children's Clinic  
350 Market Street, **Basalt**
- Silt Medical Center  
2001 Horseshoe Trail, **Silt**
- Pediatric Partners  
1905 Blake Ave, **Glenwood**
- Clínica de Adolescentes  
**Glenwood, Entrada Sur**

**We are accessible 24/7 online through the Patient Portal**

- Easily communicate directly with your doctor or our staff.
- Access to your child's secure health records anytime from any device
- Update personal information once- no matter how many children you have
- View and print records including general health appraisal, immunization records, and statement history for tax purposes
- Check lab results, request prescription refills, access handouts, settle your account and much more!!

Already have a Portal Account with us?  
Login at:

<https://pedpartners.vvh.org>

**Nuestra Clínica para Adolescentes**

La Clínica de Adolescentes de Pediatric Partners esta localizada en el lado sur de la oficina en Glenwood Springs en una area comfortable para nuestros pacientes en la adolescencia. Tenemos los mismos medicos! Hay recepcionista disponible para asistirlos entre las 9am-5pm de Lunes-Viernes. Después de las 5pm, todos los pacientes entran por la entrada principal, pero pueden pedir esperar y utilizar la area de adolescentes.